



Vingåkers OK

PM för "Svartnatta"

Fredagen den 4 april 2008

- Samling** Vid gården Kindstorp ca 10 km SV Vingåker. Vägvisning från vägen Vingåker – Hävla bruk ca 8 km SV Vingåker.
- Parkering** 0-300 m från TC. Avgift 20 kronor.
- Klubbkuvert** Klubbkuvert innehållande nummerlappar, lagändringsblanketter, PM, korvbiljetter och eventuella hyrbrickor skall avhämtas vid sekretariatet. OBS! Lagändringsblanketter skall vara inlämnade senast 20:30! **OBS! Bricknummer är knutet till sträckan, inte till löpare! Byte av löparbrickan kan endast ske till hyrbricka.**
- Stämplings-System** Sportident. Lag som inte har angett bricknummer har tilldelats hyrbricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 350 kronor. **OBS! Bricknummer är knutet till sträckan och det är löparens eget ansvar att han springer med rätt bricka. Fel bricka kan innebära uteslutning.**
Om inte ljud- och/eller ljussignal erhålls vid stämpling skall stiftklämman användas. Stämpla då i avsedd ruta på kartan och gör personalen vid utstämplingen uppmärksam på att stiftklämman har använts.
- Nummerlappar** Nummerlappar skall bäras av samtliga löpare.
- | Banlängder | Nummerlapp | | Banlängder |
|------------|------------|-------------------------------|-----------------|
| Herrar: | 1 – 60 | Svart str 1, röd str 2 | 8630-8750 meter |
| Damer | 141-155 | Svart str 1, röd str 2 | 5150-5250 meter |
| Öppen: | 231-270 | Svart str 1, röd str 2 | 4670-4730 meter |
- Start** Gemensam start för alla förstasträckslöpare klockan 21:00. Start i anslutning till TC. 10 minuter före start skall alla löpare finnas i fällan och ha nollat sina löparbrickor.
- Växling** Inkommande löpare målstämplar på mållinjen. Lagen växlar genom att inkommande löpare överlämnar utgående löpares karta. Kartorna är märkta med lagnummer. **OBS! Absolut förbjudet att ta kartan för sträcka 2 om ni saknar 2.a sträckslöpare!!**
- Målgång** Måldomare avgör ordningen vid målgång. Målstämpling sker i turordning efter målgång.
- Kontroller** Kontrollerna är märkta med reflexer typ SOFT.
- Karta/terräng** Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m, delvis nyritad, delvis reviderad 2008. Kartritare Stig Gerdman. Certifierad utskrift av mycket god kvalitet. Måttligt kuperad skogsmark med inslag av stigar och vägar. Mestadels god framkomlighet.
- Vägpasager** Sträckan från växel till startpunkt löps på allmän väg. Vägen passeras också mellan sista kontrollen och mål. Iakttag normal försiktighet och följ vägvaktens instruktioner.
- Förbjudna omr.** Respektera tomtmarker runt de bostäder som finns i tävlingsområdet.
- Dusch** I anslutning till TC. Omklädningsstält.
- Marka** Siv, Susanne och Kicki ser till att ingen behöver gå hungrig. Enligt gammal god Svartnattased bjuder vi samtliga löpare på en varm korv. Ta med "korvbiljetten" som finns i klubbkuvertet.
- Sjukvård** Vid TC
- Prisutdelning** Prisutdelning sker ca. 30 min efter herrarnas målgång. Pris till 3 bästa lagen i varje klass.
- Funktionärer** Tävlingsledare: Hans Ragvald
Banläggare: Stig Gerdman
Kontrollant: Bernt Valfridsson, Högsjö GF